

Відпочинок дитини в заклад оздоровлення: що необхідно знати батькам

Попри те, що проти нашої країни триває широкомасштабна агресія росії, оздоровлення дітей є надзвичайно актуальним і важливим зараз. Адже стрес, перебування в укриттях, вимушений переїзд у частини дітей залишили психологічні й фізичні травми.

За попередніми даними, отриманими від органів влади та місцевого самоврядування, власників (засновників), керівників дитячих закладів оздоровлення та відпочинку, через російську агресію, близькість можливих та активних бойових дій, загрозу ракетних ударів на території Харківської області та м. Харкова, відкриття дитячих закладів оздоровлення та відпочинку в Харківській області й проведення оздоровчої кампанії 2025 року не планується.

Проте оздоровлення та відпочинок дітей можуть бути організовані в інших областях України або за кордоном.

Батькам, які відправляють дітей на оздоровлення та відпочинок, корисно знати, що Державними санітарними правилами й нормами «Улаштування, утримання й організація режиму діяльності дитячих оздоровчих закладів» ДСанПіН 5.5.5.23-99 передбачено:

функціонування дитячих закладів оздоровлення та відпочинку можливо лише при наявності підписаного всіма членами комісії Акта прийомки дитячого оздоровчого табору, в якому є заключення щодо можливості функціонування закладу (пункт 2.1 розділу 2). Тож перед тим, як відправляти дитину на оздоровлення та відпочинок, необхідно з'ясувати, чи має даний заклад підписаний Акт;

прийом дітей здійснюється лише за умови наявності висновку про можливість перебування дитини в дитячому закладі оздоровлення та відпочинку, який надає медичний працівник закладу освіти або закладу охорони здоров'я, до якого необхідно звернутись для проходження медичного огляду та отримання медичної довідки на дитину, яка від'їжджає в дитячий заклад оздоровлення та відпочинку (додаток 12 – ф. 079о «Медична довідка на школяра, що виїздить у дитячий оздоровчий табір»);

у медичній довідці має бути зазначено про стан здоров'я, наявність алергічних захворювань, перенесені інфекційні захворювання (кір, скарлатина, кашлюк, епідемічний паротит, вірусні гепатити, вітряна віспа, дизентерія), проведені щеплення (проти дифтерії, кашлюка, правця, кору, вірусного гепатиту, БЦЖ, туберкулінові проби в динаміці тощо) із вказівкою дат їх проведення, результати огляду на педикульоз і коросту, наявність довідки про відсутність контакту з інфекційними хворими, фізичний розвиток, фізкультурна група, рекомендований режим (пункт 12.3.1 розділу 12, додаток 12);

результати перебування дітей у таборі відмічаються в медичній довідці, яка повертається школяру для передачі лікарю школи або поліклініки, у випадку перенесення захворювання в медичній довідці вказується діагноз і тривалість хвороби (пункт 12.4 розділу 12).

У разі відхилень у стані здоров'я дитини батькам необхідно повідомити про це лікаря закладу оздоровлення та відпочинку та вихователів.

Крім цього, перед поїздкою до закладу оздоровлення та відпочинку батьки мають провести з дитиною бесіду стосовно обов'язкового дотримання там режиму дня; виконання вимог вихователів та медичного персоналу; заборонити самовільно виходити за територію закладу та купатись у водоймах або басейні; при виникненні проблем у стані здоров'я повідомляти вихователів та медичний персонал.

Відправляючи дітей до закладу оздоровлення та відпочинку, необхідно забезпечити їх засобами особистої гігієни, теплим одягом на випадок зниження температури повітря, легким закритим одягом для вечірніх прогулянок, подорожей, походів у ліс, зручним взуттям (бажано декілька пар), головним убором.

Чого не варто давати дитині до закладу оздоровлення та відпочинку:

лікарські засоби – кожний заміський заклад забезпечений необхідними медикаментами та медичним обладнанням, організована цілодобова робота кваліфікованого медичного персоналу, у т.ч. лікаря;

харчові продукти – у заміських закладах оздоровлення та відпочинку вартість харчування дозволяє забезпечити дітей повноцінним різноманітним харчуванням.

Приємного відпочинку вашим дітям!